

---

## Übung: Vier Seiten einer Nachricht

„Heute war echt viel los im Büro“

---

Sender:

Sachebene



Selbstoffenbarung

Appell

Beziehungsebene

Empfänger (Kollege, Frau, Mann, Chef, Kind, Fremder,...):



Ergänze!

in Anlehnung an: Schulz von Thun, F. (2002)