
„Wenn jemand nicht will, wie er soll“ - Motivationspsychologie-

„Ich kann nicht...“/ „Ich will nicht...“

WARUM?

- Situationsproblem? (falsche Bedingungen)
- Eignungsproblem? (falsche Position)
- Trainingsproblem? (Hilft Training?)
- **Motivationsproblem?** (Gewinn vom „falschen“ Verhalten?)

Gründe für Motivationsprobleme?

- „richtig“ und „falsch“ ist gleich angenehm – Lob/Strafe fehlt (Bsp. immer gleiches Trinkgeld)
- „falsch“ bringt Vorteile (wer zu spät kommt, muss nicht warten)
- „richtig“ ist zu angenehm - „zu viel vom Gleichen“ (Belohnung ist keine Belohnung mehr, no risk no fun)

Perspektivwechsel bei Motivationsproblemen:

- Was will ICH?
- Was will ich nicht?
- Was will ich von anderen?
- Was will ich von anderen nicht?

„Denn früh belehrt ihn die Erfahrung, wenn er schrie, erhielt er Nahrung...“

Wilhelm Busch